

**Des maladies spirituelles à la santé du cœur
Du 19 au 21 mai 2025**

Quelques changements possibles

Lundi

- 10 h 00 : Accueil et mise en route
- 10 h 15 : Enseignement
- 11 h 15 : Temps de réflexion personnelle
- 11 h 30 : Dîner et repos
- 14 h 30 : Enseignement
- 15 h 30 : Réflexion personnelle
- 17 h 00 : Souper et repos

Mardi

- 7 h 30 : Déjeuner
- 9 h 00 : Eucharistie à la Chapelle
- 10 h 00 : Enseignement
- 11 h 00 : Temps de réflexion personnelle
- 11 h 30 : Dîner et repos
- 14 h 30 : Enseignement
- 15 h 30 : Réflexion personnelle
- 17 h 00 : Souper
- 19 h 00 : Adoration et sacrement du pardon (facultatif)

Mercredi

- 7 h 30 : Déjeuner
- 9 h 00 : Eucharistie à la Chapelle
- 10 h 00 : Enseignement
- 11 h 00 : Temps de réflexion personnelle
- 11 h 30 : Dîner
- 13 h 00 : Enseignement
- 14 h 00 : Pause
- 14 h 30 : Conclusion
- 15 h 30 : Pause
- 16 h 00 : Remontée et partage
- 17 h 30 : Souper et départ